Information

Leichtathletik-Talentetage 2026 & Vorabinformation Talentetraining

Liebe Eltern & Trainer:innen,
Liebe Leichtathletikkids,

Die **Leichtathletik-Talentetage** gehen bereits in die vierte Runde! Auch heuer laden wir junge Leichtathletik-Talente dazu ein, gemeinsam zu trainieren, neue Impulse zu sammeln und sich untereinander besser kennenzulernen. An den drei Talentetagen erwartet euch ein abwechslungsreiches und kreatives Programm. Zudem könnt ihr auch Coach Lukas Jagersberger kennenlernen, der dann das wöchentliche Talentetraining leitet.

Talentetraining – was ist das?
Das Talentetraining findet jeden Montag von 16:00 bis 18:00 Uhr im Landessportzentrum Innsbruck statt und richtet sich an Kinder der Jahrgänge 2012 bis 2015. Im Mittelpunkt des vereinsunabhängigen und kostenlosen Angebot stehen altersgerechte athletische Inhalte. Dabei werden die jungen Athlet:innen behutsam an das Krafttraining herangeführt, erlernen grundlegende Kraft- und Bewegungstechniken und entwickeln wichtige allgemeine athletische Fähigkeiten.

Das Talentetraining ist kein zusätzliches Leichtathletiktraining, sondern versteht sich als ergänzendes Athletikangebot. Es soll einen wichtigen Professionalisierungsschritt im Nachwuchsleistungssport darstellen und dazu beitragen, dass die Kinder frühzeitig und altersgerecht auf die körperlichen Anforderungen und Belastungen vorbereitet werden, die sie im weiteren Verlauf ihrer sportlichen Entwicklung erwarten.

Wir freuen uns, euch bei den 3 Talentetagen kennenzulernen,

Olivia Raffelsberger (TLV-Referentin Nachwuchs & Schule)

Lukas Jagersberger (NLST-Trainer)

TERMINE TALENTETAGE

21.09.2026- 17:00 bis 19:00 Uhr
“**Gruppenchallenges - gemeinsam stärker werden”**, WUB-Halle

28.09.2026 - 17:00 bis 19:00 Uhr
“**skills & fun - Athletik spielerisch erlernen”**, WUB-Halle, mit anschließendem **Elternabend SportBORG & SportHAS 2027**

20.11.2026 - 16:00 bis 18:30 Uhr
TLV-Athletikchallenge, WUB-Halle

WAS IST TALENTE-TRAINING?

Das Talentetraining ist ein vereinsübergreifendes, altersgemäßes Athletiktraining, Es ist ein kostenloses Angebot für alle Tiroler Nachwuchsathlet:innen. Die wöchentliche Einheit wird von Lukas Jagersberger geleitet. (Sportwissenschafter, Physiotherapeut).

ZIELGRUPPE TALENTE-TRAINING

Sportbegeisterte Kids der Jahrgänge 2012 bis 2015, TLV-Nachwuchskaderathlet:innen

KONTAKT
+43 676 9512355 Olivia Raffelsberger
+43 664 1581626 Lukas Jagersberger

TREFFPUNKT TALENTE-TRAINING

immer Montags, 16:00-18:00 Uhr
Landessportzentrum
Olympiastraße 10a, 6020 Innbruck

Treffpunkt im Eingangsbereich LSZ

WIR FREUEN UNS AUF VIELE JUNGE TALENTE!