



# Tiroler Leichtathletik Verband

## SPORTPROGRAMM 2021

Tiroler Leichtathletik Verband  
ZVR Nr. 940 677 150  
Defreggerstraße 12,  
6020 Innsbruck

Für den Inhalt verantwortlich:  
Lukas Haas

Mit Unterstützung von

**Tiroler**  **Tageszeitung**

# INHALTSVERZEICHNIS

## 1. Allgemeine Meisterschaftsbestimmungen

- § 1 Ausschreibung, Austragung und Kompetenz
- § 2 Teilnahmebedingungen
- § 2a Wertung
- § 3 Nennungen
- § 4 Bewerbungsmeldeschluss
- § 5 Nenngeld
- § 6 Protestgebühr
- § 7 Teambewerbe
- § 8 Tiroler Mannschaftsmeisterschaft (TMM)
- § 9 Tiroler Kids Cup
- § 10 Startnummern
- § 11 Verwendung eigener Sportgeräte
- § 12 Preise
- § 13 Siegerehrung
- § 14 Dopingbestimmung
- § 15 Termenschutz
- § 16 Haftungsausschluss
- § 17 Ergebnisberichte
- § 18 Geltungsbereich

## 2. Altersklasseneinteilung

## 3. Bewerbe Tiroler Meisterschaft (Freiluft und Halle)

## 4. Disziplinspezifika und Sprunghöhen

## 5. Tiroler Mannschaftsmeisterschaft

## 6. Kids Cup (U8-U14)

# ALLGEMEINE MEISTERSCHAFTSBESTIMMUNGEN

## § 1 AUSSCHREIBUNG, AUSTRAGUNG UND KOMPETENZ

1. Die Tiroler Meisterschaften werden vom TLV gemäß den Österreichischen Leichtathletik Wettkampfbestimmungen und den Bestimmungen von World Athletics durchgeführt. Tiroler Meisterschaften werden in allen Bewerben durchgeführt, in denen der ÖLV Österreichische Staatsmeisterschaften bzw. Österreichische Meisterschaften durchführt, sowie in jenen Bewerben, welche vom TLV-Präsidium beschlossen werden.  
Der TLV schreibt die Durchführung der Tiroler Meisterschaften aus. Es können sich ausschließlich Mitgliedsvereine des TLV darum bewerben. Über die Vergabe der Meisterschaften entscheidet das Präsidium.  
Legt ein durchführender Verein eine Veranstaltung innerhalb der letzten sechs Wochen vor Beginn der Veranstaltung zurück, hat er ein Pönale in Höhe der Durchführungsentschädigung an den TLV zu entrichten.  
Die Ergebnislisten haben alle wesentlichen Daten zu beinhalten.
2. Stadionbewerbe werden TLV-offen, Straßenlauf-, Crosslauf-, Berglauf-, Masters- sowie Geherbewerbe international ausgeschrieben. Abweichungen davon bestimmt das TLV Präsidium. Bewerbe, welche in Tirol nicht ausgeschrieben werden (oder für die sich kein Veranstalter findet), werden im Rahmen der jeweiligen Österreichischen Staatsmeisterschaften bzw. Österreichischen Meisterschaften durchgeführt.
3. Die Nennung zu allen Tiroler Meisterschaften hat über die Online-Meldemaske auf <http://oelv.athmin.at> zu erfolgen. Der TLV hebt das für Meisterschaften festgesetzte Nenngeld auch für Nicht-Stadion-Meisterschaften (Straßen-, Berg-, Crosslauf und Geherbewerbe) ein.  
Der durchführende Verein von Tiroler Meisterschaften zeichnet für die einwandfreie Vorbereitung und Organisation der Meisterschaften verantwortlich.
4. Leistungen des TLV:  
Der TLV erstattet dem durchführenden Verein auf Antrag folgende Aufwandsentschädigung:

für 2-Tagesmeisterschaften (TM, U16/U20, U18/U23 und MK)	€ 600,--
für 1-Tagesveranstaltung (Halle, Crosslauf, Berglauf, Straßenlauf)	€ 400,-- *
für Tiroler-Kids-Cup	€ 400,--
für sonstige Meisterschaften	€ 200,--

\* sofern vom Veranstalter kein zusätzliches Nenngeld eingehoben wird  
Der TLV stellt auf eigene Kosten für die jeweilige Veranstaltung einen technischen Delegierten. Vom Verband werden auch die Meisterschaftsmedaillen sowie Meisterfähnchen zur Verfügung gestellt.
5. Der Bewerber um die Durchführung einer der ausgeschriebenene Veranstaltungen hat folgende Leistungen zu erbringen:
  - Erstellung der Zeitpläne
  - ordnungsgemäße Durchführung der Wettkämpfe
  - Stellung der Wettkampforganisation (Wettkampfbüro, Meldestelle)
  - Stellung und Meldung der erforderlichen Kampfgerichte inklusive Helfer
  - Einhebung der Nachmeldegebühren und Abrechnung dieser mit dem TLV innerhalb von 10 Tagen
  - Erstellung einer vollständigen Ergebnisliste in elektronischer Form bis längstens zwei Stunden nach Beendigung des letzten Wettkampfes
  - Vorbereitung und Durchführung der Siegerehrung
  - Durchführung der gesamten Pressearbeit (in Absprache mit dem Pressereferenten)
6. Der TLV hat die Gesamtaufsicht über alle Tiroler Meisterschaften. Seine Organe haben dabei folgende Wirkungsbereiche:
  - a) der Präsident des TLV bzw. sein Vertreter vertritt den TLV nach außen
  - b) der Wettkampfleiter (früher TD) des TLV steht der Veranstaltung vor und trifft die letzte Entscheidung, soweit es für den einwandfreien Ablauf der Meisterschaft erforderlich ist. Er entscheidet weiters über das Setzen der Vor- bzw. Zeitläufe und bestimmt die Aufstiegsmodi nach den jeweiligen Bestimmungen (IWR 166). Der Wettkampfleiter wird vom TLV bestellt. Der Wettkampfleiter, im Falle seiner Verhinderung der Sportwart, kann die Teilnahme von Athleten außer Wertung zulassen.
  - c) der Referent Kampfrichterwesen des TLV bzw. sein Vertreter überwachen die Tätigkeit der Kampfgerichte im Hinblick auf die Einhaltung der Wettkampfbestimmungen
  - d) der Schiedsrichter entscheidet in letzter Instanz

## § 2 TEILNAHMEBEDINGUNGEN

1. Teilnahmeberechtigt sind alle zum Zeitpunkt des Nennungsschlusses ordnungsgemäß mit Startpassnummer für einen Verbandsverein beim TLV gemeldeten
  - a) Österr. Staatsbürger gem. § 2 Abs 1 lit a ÖLAO
  - b) Staatsbürger eines Mitgliedstaates der Europäischen Union, die zum Zeitpunkt des Nennungsschlusses ihren Wohnsitz in Österreich haben
  - c) Staatsbürger eines Mitgliedstaates der Europäischen Union, die zum Zeitpunkt des Nennungsschlusses ihren Wohnsitz im ehemaligen Zollgrenzbezirk zu Tirol haben
  - d) Ausländer und Staatenlose nach der Genfer Konvention, die zum Zeitpunkt des Nennungsschlusses seit mindestens einem Jahr ihren ständigen Wohnsitz in Österreich haben.
  
2. Für nachstehende Meisterschaften beschränkt sich die Teilnahme auf folgende Altersklassen:

Klasse	Startberechtigung Einzel								Startberechtigung Staffel							
	U12	U14	U16	U18	U20	U23	AK	Masters	U12	U14	U16	U18	U20	U23	AK	Masters
Masters							x	x							x	x
AK							x								x	
U23						x	x							x	x	
U20					x	x	x						x	x	x	
U18				x	x		x					x	x	x	x	
U16			x	x			x				x	x	x	x	x	
U14		x	x				x			x	x	x	x	x	x	
U12	x	x							x	x	x					

AthletInnen der Nachwuchsklassen sind in der durch ihr Geburtsjahr definierten Klasse sowie in der nächsthöheren Altersklasse startberechtigt. Weiters sind AthletInnen der Klasse U14 und älter grundsätzlich in der allgemeinen Klasse startberechtigt. Dabei sind allerdings die Schutzbestimmungen für AthletInnen der Klasse M/W U18 und jünger für bestimmte Disziplinen zu beachten (siehe Tabelle § 2 Abs 3).

In den Staffeln dürfen LäuferInnen der Altersklasse U14 und älter eingesetzt werden. In den Klassen U16 und U14 können in den Staffeln auch AthletInnen der Klasse U12 genannt werden. Dabei ist zu beachten, dass in einer Staffel max. zwei AthletInnen, die nicht den ansonsten startberechtigten Jahrgängen angehören (s.o.), starten dürfen. Auch bei den Staffeln sind die Schutzbestimmungen für AthletInnen der Klasse M/W U16 und jünger für bestimmte Disziplinen zu berücksichtigen (siehe Tabelle § 2 Abs 3).

Werden zum selben Termin Meisterschaften für zwei oder mehrere Altersklassen durchgeführt, können AthletInnen den gleichen Bewerb nur in einer Altersklasse – unter Beachtung der startberechtigten Jahrgänge (s.o.) – absolvieren. Eine Ausnahme bildet der Hammerwurf sowie alle Winterwurfbewerbe: Hier ist der Start in allen Klassen, in denen die AthletInnen startberechtigt sind, möglich.

- 2a. Mixed-Staffeln: In den Altersklassen U14 und U16 werden Mixed-Staffeln als Meisterschaftsbewerbe durchgeführt. Eine Mixed-Staffel besteht zwingend aus zwei männlichen Athleten und zwei weiblichen Athletinnen.

3. Schutzbestimmungen: Die nachstehende Tabelle gibt eine Übersicht über die Einschränkungen der Durchlässigkeit (O=Start erlaubt, X=Start nicht erlaubt).

Altersklasse	Bewerb	U18	U16	U14
U16	300m	-	O	X
U16	300m Hürden	-	O	X
U18	400m	O	X	X
U18	400m Hürden	O	X	X
U18	Mehrkampf Freiluft	O	X	X
AK	4x100m Staffel	O	O	X
AK	4x200m Staffel Halle	O	O	X
AK	4x400m Staffel	O	X	X
AK	Mehrkampf Freiluft	O	X	X
AK	10km Straßengehen	O	X	X
AK	20km Straßengehen	X	X	X
AK	50km Straßengehen	X	X	X
AK	10km Straßenlauf	O	X	X
AK	Halbmarathon	X	X	X
AK	Marathon	X	X	X
AK	Crosslauf	O	X	X
AK	Berglauf	O	X	X
AK	Bergmarathon	X	X	X
AK	Ultralauf	X	X	X

### § 2a WERTUNG

- Werden bei einer Meisterschaft die TitelträgerInnen mehrerer Altersklassen sowie der allgemeinen Klasse in einem Bewerb ermittelt (gleiche Strecke mit gleichzeitigem Start bei Lauf-/Gehbewerben, gleiche Gewichte/Hürdenhöhen), so setzt sich die Wertung der allgemeinen Klasse aus den TeilnehmerInnen aller dieser Altersklassen zusammen. Für die Wertungen der Masters- und Nachwuchsklassen werden die TeilnehmerInnen in jener Altersklasse berücksichtigt, in der sie genannt sind. Weiters werden NachwuchsathletInnen in anderen Altersklassen, in denen sie startberechtigt sind, in die Wertung miteinbezogen. Dabei fällt nur das Nenngeld für die Klasse an, in der der/die AthletIn genannt ist, das Nenngeld für die zusätzliche Wertung in der allgemeinen Klasse sowie in einer weiteren Nachwuchsaltersklasse wird nicht berechnet.
- Im Hochsprung und im Stabhochsprung wird die niedrigste Anfangshöhe aller Altersklassen als Anfangshöhe für den Bewerb herangezogen.
- Zwingend in einem Bewerb durchgeführt werden müssen:
  - die Tiroler Hallen-, Cross-, 10km-, Halbmarathon- und Mehrkampfmeisterschaften M/W U23 mit der jeweiligen Tiroler Meisterschaft der allgemeinen Klasse
  - die Tiroler Masters-Meisterschaften Freiluft mit der jeweiligen Tiroler Meisterschaft der allgemeinen Klasse (Ausnahme: 5.000m Bahngehen, anderes Wurfgewicht)
- Dies gilt nicht für jene Meisterschaften, in denen gemäß § 2 Abs 2 (Teilnahmebedingungen) der Start in allen Klassen, in denen der/die AthletIn startberechtigt ist, möglich ist (Hammerwurf, Winterwurf). Hier muss der/die AthletIn in allen Klassen genannt werden, in denen er/sie gewertet werden will.

### § 3 NENNUNGEN

- Nennungen zu Tiroler Meisterschaften haben vor Nennungsschluss ausschließlich durch den Verein über das Meldeportal des ÖLV (<http://oelv.athmin.at>) zu erfolgen. Nennungsschluss ist für am Wochenende ausgetragene Meisterschaften im Regelfall am vorhergehenden Montag, 24:00.
- Nachnennungen haben ebenfalls über das angesprochenen Portal zu erfolgen. Die Nachnennungsfrist beträgt zwei Tage ab Nennungsschluss. Für Nachnennungen wird das doppelte Nenngeld eingehoben.
- Nach Ablauf der Nachnennungsfrist können Nennungen bis zu einer Stunde vor dem jeweiligen Bewerb vor Ort an der Meldestelle erfolgen. Dies ist jedoch nur möglich, wenn der/die AthletIn bereits bei einem anderen Bewerb dieser Meisterschaft vor Nachnennungsschluss genannt worden ist. Für Nachnennungen vor Ort wird das doppelte Nenngeld plus einer Bearbeitungsgebühr von 20€ verrechnet. Die Bearbeitungsgebühr ist bar an der Meldestelle zu bezahlen und kommt dem Veranstalter zu Gute.
- 3a. Für Staffeln muss eine namentliche Nennung erfolgen. Als ErsatzläuferInnen dürfen maximal so viele AthletInnen angegeben werden, wie die Staffel TeilnehmerInnen hat. Sollte ein Verein mehrere Staffeln nennen, so ist am Wettkampftag ein Wechsel der AthletInnen zwischen den Staffeln im Rahmen der Bewerbsmeldung möglich. AthletInnen, die nicht für die Staffel genannt werden, aber regulär an der Meisterschaft an einem anderen Bewerb teilnehmen, dürfen auch in der Staffel eingesetzt werden,

- wenn sie am Wettkampftag entsprechend gemeldet werden.
- Mit der erstmaligen Nennung eines/r Athleten/In im Kalenderjahr wird automatisch die ÖLV-Lizenzgebühr in der jeweiligen Höhe fällig. Die Lizenzgebühr von € 20,-- wird den Vereinen am Ende des Wettkampfjahres vorgeschrieben.
  - Bei Meisterschaftsbewerben, die im Rahmen von Österreichischen Meisterschaften ausgetragen werden, gelten die Nennungsbestimmungen des ÖLV.

#### § 4 BEWERBSMELDESCHLUSS

- Die Athleten/Innen haben unaufgefordert bis spätestens 60 Minuten vor Beginn des betreffenden Bewerbes persönlich bei der Meldestelle ihre Bewerbung abzugeben und selbst darauf zu achten, dass ihre Bewerbung ordnungsgemäß registriert wurde. Sollten zum Bewerbsmeldeschluss nicht die für die Durchführung des Bewerbes notwendige Anzahl an Meldungen vorliegen, verringert sich der Bewerbsmeldeschluss auf 50 Minuten vor Bewerbsbeginn. Die Staffelnennung muss als Mannschaft (eine oder mehrere) und soll namentlich zum allgemeinen Nennungsschluss vorgenommen werden. Die nominelle Staffelmeldung muss bis spätestens 60 Minuten vor dem jeweiligen Staffelnennungstermin an der Meldestelle erfolgen. § 4 Abs 1 Satz 2 gilt sinngemäß. Bei Nichteinhaltung der 60-Minuten Frist ist der/die Athlet/In nur gegen eine Gebühr von € 20,-- (alle Altersklassen) startberechtigt, sofern der/die Wettkampfleiter/In oder sein(e)/ihr(e) Vertreter/In die verspätete Meldung aus technischen Gründen noch zulassen kann.
- Bei Nicht-Stadionbewerben entfällt die persönliche Bewerbung. Diese ist durch den zeitgerechten Startnummernempfang (mind. 60 Minuten vor Bewerbsbeginn) erfüllt. Der/die Übernehmende ist verpflichtet, nicht an den Start gehende AthletInnen streichen zu lassen. Anderslautende Regelungen müssen jeweils in der Ausschreibung bekannt gegeben werden.
- Außer Wertung startende Athleten/Innen haben kein Recht auf eine eventuelle Finalteilnahme. TLV-Kaderathleten/Innen soll das Startrecht nach Möglichkeit eingeräumt werden. Richtlinien des TLV zu derartigen Teilnahmen sind zu beachten.

#### § 5 NENNGELD

- Das Nenngeld für Tiroler Meisterschaften beträgt:

	<b>U14</b>	<b>U16</b>	<b>U18</b>	<b>U20</b>	<b>U23</b>	<b>AK</b>	<b>Masters</b>
Einzelbewerbe	€ 3,--	€ 3,--	€ 3,--	€ 4,--	€ 6,--	€ 6,--	€ 6,--
Mehrkämpfe/Staffeln/Teams	€ 6,--	€ 6,--	€ 6,--	€ 8,--	€ 12,--	€ 12,--	€ 12,--

Tiroler Kids Cup Einzel € 0,--  
 Tiroler Kids Cup Mehrkampf € 0,--

- Die Nenngelder werden jährlich vom TLV Kassier/In den Vereinen berechnet.
- Für Starts außer Wertung beträgt das Nenngeld für TLV-AthletInnen € 6,--. Nicht-TLV-AthletInnen haben ein Nenngeld von € 8,-- vor Ort an der Meldestelle zu entrichten.

#### § 6 PROTESTGEBÜHR

Die Protestgebühr beträgt pro Einzelfall € 30,-- und verfällt, sollte dem Protest nicht stattgegeben werden, zu Gunsten des Tiroler Leichtathletikverbandes.

#### § 7 TEAMBEWERBE

Teambewerbe werden in jenen Disziplinen ausgetragen, in denen auch Österreichische Meisterschaften ausgetragen werden. Teams für Tiroler Meisterschaften (Crosslauf, 10 km, Halbmarathon, Marathon, Gehen, Berglauf und Mehrkämpfe) müssen nicht eigens genannt werden. Ein Team besteht aus drei TeilnehmerInnen (Ausnahme: Beim Berglauf besteht ein Team in den Klassen AK-W/U20-W/U18-W aus zwei TeilnehmerInnen. In den Klassen U20-M/U18-M besteht ein Team aus zwei Teilnehmern, wenn diese nicht gemeinsam mit der AK-M gewertet werden.), welche demselben Verein angehören. Die drei (bzw zwei) Besten eines Vereins werden für das erste Team, jeweils weitere TeilnehmerInnen für weitere Teams eines Vereins gewertet. Die Reihung erfolgt nach den Bestimmungen des ÖLV. Pro drei AthletenInnen wird das Nenngeld pro Team automatisch vorgeschrieben.

Die Wertung bei Straßenläufen erfolgt durch Zeitaddition, bei Berg- und Crossmeisterschaften ergibt sich die Wertung aus den kumulierten Brutto-Meisterschaftsplatzziffern der Teammitglieder und bei Mehrkämpfen werden für die Wertung die Mehrkampfpunkte addiert.

## **§ 8 TIROLER MANNSCHAFTSMEISTERSCHAFT (TMM)**

1. Die Tiroler Mannschaftsmeisterschaft wird als eigene Veranstaltung zu den jeweiligen Meisterschaftsterminen durchgeführt.
2. Eine gesonderte Nennung zur TMM ist nicht erforderlich.

## **§ 9 TIROLER KIDS CUP**

1. Der Tiroler Kids Cup 2021 wird in 4 Durchgängen für die Klassen M/W U14, M/W U12, M/W U10, und M/W U8 ausgetragen. Bei den einzelnen Durchgängen erfolgt eine Einzelwertung. Die drei Erstplatzierten erhalten jeweils Medaillen.
2. Hinsichtlich der Teilnahmebedingungen gilt § 2 Abs. 1 und 2 (Anmeldung beim TLV) sinngemäß.

## **§ 10 STARTNUMMERN**

Der TLV stellt dem Veranstalter Einwegstartnummern mit dem Namen der TeilnehmerInnen zur Verfügung. Dafür hat sich der Veranstalter mit dem MuO in Verbindung zu setzen. Die zur Verfügung gestellten Startnummern sind von allen Aktiven in voller Größe unverändert und gut sichtbar auf der Brust vom Betreten bis zum Verlassen der Wettkampfanlage zu tragen. Bei Sprungbewerben kann die Startnummer auch auf dem Rücken getragen werden. Die Nichteinhaltung dieser Regel zieht Verwarnung bzw. Disqualifikation nach sich. Für Nicht-Stadionbewerbe können abweichende Regelungen bezüglich der Startnummern gelten.

## **§ 11 VERWENDUNG EIGENER SPORTGERÄTE**

Eigene Geräte sind spätestens eine Stunde vor Beginn des betreffenden Bewerbes bei der Meldestelle oder einer eigens gekennzeichneten Kontrollstelle zur Überprüfung und Kennzeichnung abzugeben. Nichtgekennzeichnete Geräte dürfen nicht zum Wettkampf mitgenommen werden. Bei Zuwiderhandeln wird eine Disqualifikation ausgesprochen. Mit Ausnahme von eigenen Speeren, Disken und Hämmern (ÖLV-Verbandstagesbeschluss 2010 – siehe Book of Rules TR32.2.) müssen alle übrigen Wurfgeräte allen TeilnehmerInnen zur Verfügung gestellt werden, da sie wie vom Veranstalter aufgelegte Geräte zu behandeln sind.

## **§ 12 PREISE**

Die drei Erstplatzierten bei Tiroler Meisterschaften erhalten Medaillen, die SiegerInnen der allgemeinen Klasse und der Nachwuchsklassen Meisterfähnchen.

## **§ 13 SIEGEREHRUNG**

Die Siegerehrungen finden entweder nach Abschluss des jeweiligen Bewerbes oder an einem vor den Meisterschaften bekannt gegebenen Zeitpunkt statt. Hierzu haben sich die drei Erstplatzierten unaufgefordert bereitzuhalten. Unentschuldig Nichtanwesende haben keinen Anspruch auf Preisuerkennung. Die Siegerehrung ist integrierter Bestandteil des Wettkampfes, es gelten daher alle Werbe-, Dressen- und Startnummernbestimmungen.

## **§ 14 DOPINGBESTIMMUNGEN**

Für die Durchführung von Dopingkontrollen gelten die einschlägigen Bestimmungen des ÖLV bzw. NADA.

## **§ 15 TERMINSCHUTZ**

Tiroler Meisterschaften genießen absoluten Termenschutz. Ein Start von AthletenInnen zum selben Termin außerhalb der Tiroler Meisterschaften bedarf der Genehmigung durch den TLV.

## **§ 16 HAFTUNGSAUSSCHLUSS**

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden an Personen und Eigentum, insbesondere nicht für Verletzungen oder Diebstahl. Die MannschaftsführerInnen sind für das Benehmen der von ihnen betreuten AthletenInnen verantwortlich.

## **§ 17 ERGEBNISBERICHTE**

Der Veranstalter von Tiroler Meisterschaften hat binnen einem Tag die Ergebnisse auf der ÖLV-Datenbank ATHMIN (<http://oelv.athmin.at>) einzutragen und dort einen Ergebnisbericht (pdf-Datei) hochzuladen.

## **§ 18 GELTUNGSBEREICH**

Diese Bestimmungen gelten sowohl für jene Meisterschaften, die in Tirol durchgeführt werden, als auch für jene, die im Rahmen einer Österreichischen Meisterschaft oder Meisterschaft eines anderen Landesverbands durchgeführt werden.

## Altersklasseneinteilung für 2021

<b>Altersklassen</b>	<b>Jahrgänge</b>
M/WU8	2014 und jünger
M/W U10	2012 – 2013
M/W U12	2010 – 2011
M/W U14	2008 – 2009
M/W U16	2006 – 2007
M/W U18	2004 – 2005
M/W U20	2002 – 2003
M/W U23	1999 – 2001
AK	2009 – und älter
AK 35	1982 – 1986
AK 40	1977 – 1981
AK 45	1972 – 1976
AK 50	1967 – 1971
AK 55	1962 – 1966
AK 60	1957 – 1961
AK 65	1952 – 1956
AK 70	1947 – 1951
AK 75	1942 – 1946
AK 80	1937 – 1941
AK 85	1932 – 1936
AK 90	1927 – 1931
AK 95	1922 – 1926
AK 100	1921 und älter

## Bewerbe Tiroler Meisterschaft (Freiluft und Halle)

Bewerbe Freiluft	AK		U23		U20		U18		U16		U14		Masters	
	M	W	M	W	M	W	M	W	M	W	M	W	M	W
60m											X	X		
100m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X	X
200m	X	X	X	X	X	X	X	X					X	X
300m									X	X				
400m	X	X	X	X	X	X	X	X					X	X
600m											X	X		
800m	X	X	X	X	X	X	X	X					X	X
1.000m									X	X				
1.500m	X	X	X	X	X	X	X	X					X	X
2.000m											X	X		
3.000m							X	X	X	X				
5.000m	X	X	X	X	X	X							X	X
10.000m	X	X	X	X										
Straßenl.10km/5km + Team*****	10	10	10	10	10	10	5	5					10 (5*)	10 (5*)
Straßenl.100km + Team*****	X	X											X****	X****
24h-Lauf + Team*****/*****	X	X											X****	X****
Halbm. + Team*****	X	X	X	X									X	X
Marathon + Team*****	X	X	X	X									X	X
Cross (kurz)/Cross + Team*****	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Cross (lang) + Team*****	X													
Berglauf + Team*****	X	X			X	X	X	X	X	X			X	X
Bergmarathon + Team*****	X	X											X	X
Gehen 5.000m (Bahn)													X	X
Gehen 3km (Straße)										X				
Gehen 5km (Straße)								X	X					
Gehen 10km (Straße) + Team*****		X	X	X	X	X	X						X	X
Gehen 20km (Straße) + Team*****	X	X											X	X
Gehen 50km (Straße)	X													
60m Hürden											0,60/0,64	0,60/0,64		
80m Hürden										0,762				
100m Hürden		0,838		0,838		0,838		0,762	0,838					
110m Hürden	1,067		1,067		0,991		0,914							
300m Hürden									0,762	0,762				
400m Hürden	0,914	0,762	0,914	0,762	0,914	0,762	0,838	0,762						
Hindernis	3000	3000	3000	3000	3000	3000	2000	2000						
4x 100m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
4x 100m Mixed (2M, 2W)										X	X	X	X	
4x 400m	X	X												
3x 800m		X				X		X		X				
3x 1.000m	X				X		X		X					
Hochsprung	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Stabhochsprung	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X	X
Weitsprung	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Zone	Zone	X	X
Dreisprung	X	X	X	X	X	X	X	X						
Kugelstoß	7,26	4	7,26	4	6	4	5	3	4	3	3	2	X**	X**
Diskuswurf	2	1	2	1	1,75	1	1,5	1	1	0,75			X**	X**
Hammerwurf	7,26	4	7,26	4	6	4	5	3	4	3			X**	X**
Speerwurf	800	600	800	600	800	600	700	500	600	400			X**	X**
Vortexwurf											135	135		
Mehrkampf + Team*****	10-K	7-K	10-K	7-K	10-K	7-K	10-K	7-K	7-K	7-K	5-K	5-K		

Bewerbe Halle/Winterwurf	AK		U23		U20		U18		U16		U14		Masters	
	M	W	M	W	M	W	M	W	M	W	M	W	M	W
60m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
200m***	X	X			X	X	X	X					X	X
400m***	X	X			X	X	X	X					X	
800m***	X	X			X	X	X	X						
1.500m***	X	X					X	X					X	X
3.000m***	X	X			X	X	X	X						
Gehen 1.500m (Bahn)													X	X
Gehen 3.000m (Bahn)***	X	X												
60m Hürden	1,067	0,838	1,067	0,838	0,991	0,838	0,914	0,762	0,838	0,762	0,60/0,64	0,60/0,64	X	X
4x 200m***	X	X												
4x 200m Mixed (2M, 2W)***							X	X						
Hochsprung	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Stabhochsprung	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X	
Weitsprung	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Zone	Zone	X	X
Dreisprung	X	X	X	X	X	X	X	X					X	
Kugelstoß	7,26	4	7,26	4	6	4	5	3	4	3	3	2	X**	X**
Speerwurf	800	600	800	600	800	600	700	500	600	400			X**	X**
Diskuswurf	2	1	2	1	1,75	1	1,5	1	1	0,75			X**	X**
Hammerwurf	7,26	4	7,26	4	6	4	5	3	4	3			X**	X**
Mehrkampf + Team*****	7-K	5-K			7-K	5-K	7-K	5-K	5-K	5-K	4-K	4-K		

- \* ab M/W 70+
- \*\* Gewichte s. Disziplinspezifika
- \*\*\* Die Rundläufe werden im Rahmen der ÖM ausgetragen.
- \*\*\*\* Einzelwertung nur in den Altersklassen M40, M50, M60, M70
- \*\*\*\*\* Nur in Jahren mit gerader Jahreszahl (nicht 2021)
- \*\*\*\*\* Teamwertungen werden in folgenden Bewerben/Klassen mit untenstehenden Sonderregelungen durchgeführt:

Mehrkampf weiblich	AK / U23 / U20 +
Mehrkampf weiblich	U20 / U18 / U16 / U14
Mehrkampf männlich	AK / U23 +
Mehrkampf männlich	U20 / U18 / U16 / U14
Mehrkampf Halle	AK / U20 / U18 +
Crosslauf	AK (lang)
Crosslauf	AK (kurz) / U23 / U20 +
Crosslauf	U18 / U16 / U14
5km Straßenlauf	U18
10km Straßenlauf	AK
Halbmarathon	AK
Marathon	AK
Ultralauf	AK mixed
Berglauf	U16
Berglauf männlich	AK / U20 / U18 ++
Berglauf weiblich	AK / U20 / U18 +++
Bergmarathon	AK mixed
10km Straßengehen	AK-W / U23 / U20 +
20km Straßengehen	AK-M

- + gemeinsame Wertung über alle angeführten Altersklassen
- ++ gemeinsame Wertung über alle angeführten Altersklassen in 3er Teams, es werden nur jene Altersklassen gemeinsam gewertet, die die gleiche Strecke laufen, wenn U20 bzw. U18 nicht mit der allgemeinen Klasse gewertet werden, dann ist die Wertung in 2er Teams durchzuführen
- +++ gemeinsame Wertung über alle angeführten Altersklassen in 2er Teams, es werden nur jene Altersklassen gemeinsam gewertet, die die gleiche Strecke laufen

## Disziplinspezifika und Sprunghöhen

### Hürdenlauf

Klasse	Strecke	Markierung	Zahl	Höhe	Anlauf	Abstand	Auslauf
AK-M	60m	blau --	5	1,067m	13,72m	9,14m	9,72m
AK-M	110m	blau --	10	1,067m	13,72m	9,14m	14,02m
AK-M	400m	grün --	10	0,914m	45,00m	35,00m	40,00m
U23-M	110m	blau --	10	1,067m	13,72m	9,14m	14,02m
U23-M	400m	grün --	10	0,914m	45,00m	35,00m	40,00m
U20-M	60m	blau --	5	0,991m	13,72m	9,14m	9,72m
U20-M	110m	blau --	10	0,991m	13,72m	9,14m	14,02m
U20-M	400m	grün --	10	0,914m	45,00m	35,00m	40,00m
U18-M	60m	blau --	5	0,914m	13,72m	9,14m	9,72m
U18-M	110m	blau --	10	0,914m	13,72m	9,14m	14,02m
U18-M	400m	grün --	10	0,838m	45,00m	35,00m	40,00m
U16-M	60m	gelb --	5	0,838m	13,00m	8,50m	13,00m
U16-M	100m	gelb --	10	0,838m	13,00m	8,50m	10,50m
U16-M	300m	grün --	7	0,762m	50,00m	35,00m	40,00m
U14-M	60m	schwarz ++	4	0,60m od. 0,64m	13,00m	11,50m	12,50m

AK-W	60m	gelb --	5	0,838m	13,00m	8,50m	13,00m
AK-W	100m	gelb --	10	0,838m	13,00m	8,50m	10,50m
AK-W	400m	grün --	10	0,762m	45,00m	35,00m	40,00m
U23-W	100m	gelb --	10	0,838m	13,00m	8,50m	10,50m
U23-W	400m	grün --	10	0,762m	45,00m	35,00m	40,00m
U20-W	60m	gelb --	5	0,838m	13,00m	8,50m	13,00m
U20-W	100m	gelb --	10	0,838m	13,00m	8,50m	10,50m
U20-W	400m	grün --	10	0,762m	45,00m	35,00m	40,00m
U18-W	60m	gelb --	5	0,762m	13,00m	8,50m	13,00m
U18-W	100m	gelb --	10	0,762m	13,00m	8,50m	10,50m
U18-W	400m	grün --	10	0,762m	45,00m	35,00m	40,00m
U16-W	60m	schwarz ••	5	0,762m	12,00m	8,00m	16,00m
U16-W	80m	schwarz ••	8	0,762m	12,00m	8,00m	12,00m
U16-W	300m	grün --	7	0,762m	50,00m	35,00m	40,00m
U14-W	60m	schwarz ++	4	0,60m od. 0,64m	13,00m	11,50m	12,50m

alle Klassen	50m	jeweils wie 60m, jedoch 1 Hürde weniger, Auslauf = Reststrecke
--------------	-----	----------------------------------------------------------------

### Hindernislauf

Klasse	Strecke	Markierung	Runden	Höhe	Zahl der Hindernisse	
					freistehend	Wassergraben
AK-M	3000m	blau ■	7 ½	0,914m	28 (7x4)	7 (7x1)
U23-M	3000m	blau ■	7 ½	0,914m	28 (7x4)	7 (7x1)
U20-M	3000m	blau ■	7 ½	0,914m	28 (7x4)	7 (7x1)
U18-M	2000m	blau ■	5	0,838m	18 (2+(4x4))	5 (5x1)

AK-W	3000m	blau ■	7 ½	0,762m	28 (7x4)	7 (7x1)
U23-W	3000m	blau ■	7 ½	0,762m	28 (7x4)	7 (7x1)
U20-W	3000m	blau ■	7 ½	0,762m	28 (7x4)	7 (7x1)
U18-W	2000m	blau ■	5	0,762m	18 (2+(4x4))	5 (5x1)

## Hochsprung

AK-M	1,61	1,64	1,67	1,70	1,73	1,76	1,78	1,80	1,82	1,84	1,86	1,88	1,90	1,92	1,94	1,96	+ 2cm
U23-M	1,61	1,64	1,67	1,70	1,73	1,76	1,78	1,80	1,82	1,84	1,86	1,88	1,90	1,92	1,94	1,96	+ 2cm
U20-M	1,45	1,50	1,55	1,58	1,61	1,64	1,67	1,70	1,73	1,76	1,78	1,80	1,82	1,84	1,86	1,88	+ 2cm
U18-M	1,45	1,50	1,55	1,58	1,61	1,64	1,67	1,70	1,73	1,76	1,78	1,80	1,82	1,84	1,86	1,88	+ 2cm
U16-M	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,58	1,61	1,64	1,67	1,70	1,73	1,76	1,78	1,80	1,82	+ 2cm
U14-M	0,80	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,18	1,21	1,24	1,27	1,30	1,33	1,36	1,39	1,42	+ 2cm

AK-W	1,35	1,40	1,43	1,46	1,49	1,52	1,55	1,58	1,61	1,64	1,67	1,70	1,72	1,74	1,76	1,78	+ 2cm
U23-W	1,35	1,40	1,43	1,46	1,49	1,52	1,55	1,58	1,61	1,64	1,67	1,70	1,72	1,74	1,76	1,78	+ 2cm
U20-W	1,30	1,35	1,40	1,43	1,46	1,49	1,52	1,55	1,58	1,61	1,64	1,67	1,70	1,72	1,74	1,76	+ 2cm
U18-W	1,25	1,30	1,35	1,40	1,43	1,46	1,49	1,52	1,55	1,58	1,61	1,64	1,67	1,70	1,72	1,74	+ 2cm
U16-W	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,43	1,46	1,49	1,52	1,55	1,58	1,61	1,64	1,67	1,70	+ 2cm
U14-W	0,80	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,18	1,21	1,24	1,27	1,30	1,33	1,36	1,39	1,42	+ 2cm

## Hochsprung Mehrkampf

AK-M	1,39	1,42	1,45	1,48	1,51	1,54	1,57	1,60	1,63	1,66	1,69	1,72	1,75	1,78	1,81	1,84	+ 3cm
U23-M	1,39	1,42	1,45	1,48	1,51	1,54	1,57	1,60	1,63	1,66	1,69	1,72	1,75	1,78	1,81	1,84	+ 3cm
U20-M	1,36	1,39	1,42	1,45	1,48	1,51	1,54	1,57	1,60	1,63	1,66	1,69	1,72	1,75	1,78	1,81	+ 3cm
U18-M	1,30	1,33	1,36	1,39	1,42	1,45	1,48	1,51	1,54	1,57	1,60	1,63	1,66	1,69	1,72	1,75	+ 3cm
U16-M	1,24	1,27	1,30	1,33	1,36	1,39	1,42	1,45	1,48	1,51	1,54	1,57	1,60	1,63	1,66	1,69	+ 3cm
U14-M	0,80	0,90	1,00	1,05	1,10	1,15	1,18	1,21	1,24	1,27	1,30	1,33	1,36	1,39	1,42	1,45	+ 3cm

AK-W	1,22	1,25	1,28	1,31	1,34	1,37	1,40	1,43	1,46	1,49	1,52	1,55	1,58	1,61	1,64	1,67	+ 3cm
U23-W	1,22	1,25	1,28	1,31	1,34	1,37	1,40	1,43	1,46	1,49	1,52	1,55	1,58	1,61	1,64	1,67	+ 3cm
U20-W	1,22	1,25	1,28	1,31	1,34	1,37	1,40	1,43	1,46	1,49	1,52	1,55	1,58	1,61	1,64	1,67	+ 3cm
U18-W	1,10	1,13	1,16	1,19	1,22	1,25	1,28	1,31	1,34	1,37	1,40	1,43	1,46	1,49	1,52	1,55	+ 3cm
U16-W	1,10	1,13	1,16	1,19	1,22	1,25	1,28	1,31	1,34	1,37	1,40	1,43	1,46	1,49	1,52	1,55	+ 3cm
U14-W	0,80	0,90	1,00	1,05	1,10	1,15	1,18	1,21	1,24	1,27	1,30	1,33	1,36	1,39	1,42	1,45	+ 3cm

## Stabhochsprung

AK-M	2,40	2,60	2,80	2,90	3,00	3,10	3,20	3,30	3,40	3,50	+ 5cm
U23-M	2,40	2,60	2,80	2,90	3,00	3,10	3,20	3,30	3,40	3,50	+ 5cm
U20-M	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60	2,70	2,80	2,90	3,00	3,10	+ 5cm
U18-M	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60	2,70	2,80	2,90	3,00	3,10	+ 5cm
U16-M	2,00	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60	2,70	2,80	2,90	3,00	+ 5cm

AK-W	2,00	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60	2,70	2,80	2,90	3,00	+ 5cm
U23-W	2,00	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60	2,70	2,80	2,90	3,00	+ 5cm
U20-W	1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60	2,70	2,80	+ 5cm
U18-W	1,80	1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60	2,70	+ 5cm
U16-W	1,70	1,80	1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60	+ 5cm

## Stabhochsprung Mehrkampf

AK-M	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60	2,70	2,80	2,90	+ 10cm
U23-M	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60	2,70	2,80	2,90	+ 10cm
U20-M	1,80	1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60	2,70	+ 10cm
U18-M	1,80	1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60	2,70	+ 10cm

Finden Meisterschaften mehrerer Altersklassen in einem Bewerb statt, ist eine Angleichung der Sprunghöhen möglich und wird in der Ausschreibung bekannt gegeben.

**Stoß-/Wurfbewerbe**

<b>Klasse</b>	<b>Kugel</b>	<b>Diskus</b>	<b>Hammer</b>	<b>Speer</b>	<b>Vortex</b>
AK-M	7,26kg	2,00kg	7,26kg	800g	
U23-M	7,26kg	2,00kg	7,26kg	800g	
U20-M	6,00kg	1,75kg	6,00kg	800g	
U18-M	5,00kg	1,50kg	5,00kg	700g	
U16-M	4,00kg	1,00kg	4,00kg	600g	
U14-M	3,00kg			400g	135g
M35-M45	7,26kg	2,00kg	7,26kg	800g	
M50-M55	6,00kg	1,50kg	6,00kg	700g	
M60-M65	5,00kg	1,00kg	5,00kg	600g	
M70-M75	4,00kg	1,00kg	4,00kg	500g	
M80+	3,00kg	1,00kg	3,00kg	400g	

AK-W	4,00kg	1,00kg	4,00kg	600g	
U23-W	4,00kg	1,00kg	4,00kg	600g	
U20-W	4,00kg	1,00kg	4,00kg	600g	
U18-W	3,00kg	1,00kg	3,00kg	500g	
U16-W	3,00kg	0,75kg	3,00kg	400g	
U14-W	2,00kg			400g	135g
W35-W45	4,00kg	1,00kg	4,00kg	600g	
W50-W70	3,00kg	1,00kg	3,00kg	500g	
W75+	2,00kg	0,75kg	2,00kg	400g	

**Dreisprung**

Die Absprungbalken werden in der jeweiligen Ausschreibung bekannt gegeben.

**Mehrkampf**

AK-M	Zehnkampf	1. Tag: 100m, Weit, Kugel (7,26), Hoch, 400m 2. Tag: 110m Hü (1,067), Diskus (2,0), Stabhoch, Speer (800), 1500m
U23-M	Zehnkampf	1. Tag: 100m, Weit, Kugel (7,26), Hoch, 400m 2. Tag: 110m Hü (1,067), Diskus (2,0), Stabhoch, Speer (800), 1500m
U20-M	Zehnkampf	1. Tag: 100m, Weit, Kugel (6,0), Hoch, 400m 2. Tag: 110m Hü (0,991), Diskus (1,75), Stabhoch, Speer (800), 1500m
U18-M	Zehnkampf	1. Tag: 100m, Weit, Kugel (5,0), Hoch, 400m 2. Tag: 110m Hü (0,914), Diskus (1,5), Stabhoch, Speer (700), 1500m
U16-M	Siebenkampf	1. Tag: 100m, Weit, Kugel (4,0), Hoch 2. Tag: 100m Hü (0,838), Speer (600), 1000m
U14-M	Fünfkampf	60m Hü (0,60 od. 0,64), Hoch, 60m, Vortex (135), 1200m Cross

AK-W	Siebenkampf	1. Tag: 100m Hü (0,838), Hoch, Kugel (4,0), 200m 2. Tag: Weit, Speer (600), 800m
U23-W	Siebenkampf	1. Tag: 100m Hü (0,838), Hoch, Kugel (4,0), 200m 2. Tag: Weit, Speer (600), 800m
U20-W	Siebenkampf	1. Tag: 100m Hü (0,838), Hoch, Kugel (4,0), 200m 2. Tag: Weit, Speer (600), 800m
U18-W	Siebenkampf	1. Tag: 100m Hü (0,762), Hoch, Kugel (3,0), 200m 2. Tag: Weit, Speer (500), 800m
U16-W	Siebenkampf	1. Tag: 80m Hü (0,762), Hoch, Kugel (3,0), 100m 2. Tag: Weit, Speer (400), 800m
U14-W	Fünfkampf	60m Hü (0,60 od. 0,64), Hoch, 60m, Vortex (135), 1200m Cross

**Mehrkampf Halle**

AK-M	Siebenkampf	1. Tag: 60m, Weit, Kugel (7,26), Hoch 2. Tag: 60m Hü (1,067), Stabhoch, 1000m
U20-M	Siebenkampf	1. Tag: 60m, Weit, Kugel (6,0), Hoch 2. Tag: 60m Hü (1,067), Stabhoch, 1000m
U18-M	Siebenkampf	1. Tag: 60m, Weit, Kugel (5,0), Hoch, 2. Tag: 60m Hü (0,914), Stabhoch, 1000m
U16-M	Fünfkampf	60m Hü (0,838), Weit, 60m, Kugel (4,0), Hoch
U14-M	Vierkampf	Hoch, 60m, Kugel (3,0), Weit

AK-W	Fünfkampf	60m Hü (0,838), Hoch, Kugel (4,0), Weit, 800m
U20-W	Fünfkampf	60m Hü (0,838), Hoch, Kugel (4,0), Weit, 800m
U18-W	Fünfkampf	60m Hü (0,762), Hoch, Kugel (3,0), Weit, 800m
U16-W	Fünfkampf	60m Hü (0,762), Weit, 60m, Kugel (3,0), Hoch
U14-W	Vierkampf	Hoch, 60m, Kugel (2,0), Weit

# Tiroler Mannschaftsmeisterschaften

## **Meisterschaftmodus:**

Gewertet werden alle Bewerbe der Tiroler Meisterschaften (siehe Tabelle „Bewerbe Tiroler Meisterschaft (Freiluft und Halle)“). Die Wertung erfolgt für Frauen und Männer sowie nach Allgemeiner Klasse und Nachwuchs getrennt.

Für die Mannschaftsmeisterschaft der Allgemeinen Klasse werden alle Meisterschaften der Allgemeinen Klasse herangezogen, für die Nachwuchs-Mannschaftsmeisterschaften alle Ergebnisse der Klassen U14 bis U20.

Für einen 1. Platz werden 3, für einen 2. 2 und für einen 3. Platz wird ein Punkt vergeben. Gewertet werden alle Einzel-, Staffel- und Mannschaftsbewerbe, bei Punktegleichstand entscheidet die größere Anzahl der 1. Plätze.

## Kids-Cup (U8 - U14)

### Einzelbewerbe:

<b>U14</b>	60m, Weitsprung (Zone), Kugel (M: 3kg, W: 2kg), Vortex, Hindernislauf, Hochsprung, 60m Hürden (4Hü,H=60-64cm, Anlauf 13m, Zwischenabstand 11,5m, Auslauf 12,5m), Speer (M: 400g, W: 400g)
<b>U12</b>	60m, Weitsprung (Zone), Ballstoß (1.500g), Kugel (M: 3kg, W: 2kg), Vortex, Hindernislauf, 60m Hürden (4Hü,H=ca.50cm, Anlauf 13m ,Zwischenabstand 11,5m, Auslauf 12,5m), Softspeer
<b>U10</b>	60m, Weitsprung (Zone), Ballstoß (800g), Vortex, Hindernislauf, Froschsprünge, Hindernissprint, Softspeer
<b>U8</b>	60m, Weitsprung (Zone), Ballstoß (800g), Vortex, Hindernislauf, Froschsprünge, Hindernissprint, Softspeer

### Staffelbewerbe:

<b>U14</b>	3x133m, Pendelstaffel, Minutenläufe (Gummiringerlauf), 4x100m Staffel
<b>U12</b>	3x133m, Pendelstaffel, Minutenläufe (Gummiringerlauf), 4x100m Staffel
<b>U10</b>	3x133m, Pendelstaffel, Minutenläufe (Gummiringerlauf), 4x50m Staffel
<b>U8</b>	3x133m, Pendelstaffel, Minutenläufe (Gummiringerlauf), 4x50m Staffel

Alle Staffelbewerbe werden geschlechter- und vereinsübergreifend durchgeführt.

### Mehrkampf:

<b>U14</b>	60m, 60m Hürden (s. Einzelbewerbe), Hochsprung, Vortex und Crosslauf (700 -800m)
<b>U12</b>	60m, 60m Hürden (s. Einzelbewerbe), Weitsprung (Zone), Vortex, Crosslauf (500m bis 600m)
<b>U10</b>	Frequenzlauf über 20m und dann Sprint retour, Weitsprung (Zone), Vortex od. Softspeer, Hindernislauf, 3min Lauf
<b>U8</b>	Frequenzlauf über 20m und dann Sprint retour, Weitsprung (Zone), Vortex od. Softspeer, Hindernislauf, 3min Lauf

**U14 + U12:** Pkt-Wertung wie bei der ÖM (Achtung: beim Crosslauf ist die Streckenlänge kürzer wie bei der ÖM - Pkt neu berechnen)

**U10+U8:** Wertung mit Platzierungspunkten

### Aufteilung der Bewerbe auf 4 Wettkämpfe (2020):

#### 1. Teil (Halle):

U14	60m, Weitsprung (Zone), Kugel (M: 3kg, W: 2kg), 3x133m
U12	60m, Weitsprung (Zone), Ballstoß (1.500g), 3x133m
U10	60m, Weitsprung (Zone), Ballstoß (800g), 3x133m
U8	60m, Weitsprung (Zone), Ballstoß (800g), 3x133m

#### 2. Teil

U14	60m, Vortex, Hindernislauf, Pendelstaffel
U12	60m, Vortex, Hindernislauf, Pendelstaffel
U10	60m, Vortex, Hindernislauf, Pendelstaffel
U8	60m, Vortex, Hindernislauf, Pendelstaffel

#### 3. Teil

U14	60m Hürden, Speer (M: 400g, W: 400g), Kugel (M: 3kg, W: 2kg), Hochsprung, Diskus, 4x100m Staffel
U12	60m Hürden, Softspeer, Kugel (M: 3kg, W: 2kg), Moosgummiwurf, 4x100m Staffel
U10	Hindernissprint, Softspeer, Ballstoß (800g), Moosgummiwurf, 4x50m Staffel
U8	Hindernissprint, Softspeer, Ballstoß (800g), Moosgummiwurf, 4x50m Staffel

#### 4. Teil

U14	60m, Kugel (M: 3kg, W: 2kg), Weitsprung (Zone), Minutenläufe
U12	60m, Kugel (M: 3kg, W: 2kg), Weitsprung (Zone), Minutenläufe
U10	60m, Vortex, Weitsprung (Zone), Minutenläufe

