



TLV-  
Kaderlimits  
2024  
**FRAUEN**  
(Kader 2025)

02.11.2024

ERWACHSENE (Spitzensportreferent)							NACHWUCHS (Nachwuchsreferent, Elite-Kader: Spitzensportreferent)													
W AK							W U23				W U20 (Juniorinnen)				W U18 (Jugend)				W U16 (Schüler)	
WM bzw. olymp. Spiele (☑ Quali [Limit bzw. World Ranking])	Elite-Kader WM Tokio 2025	Limitbereich Hallen-EM (☑)	Elite-Kader Hallen-EM Apeldoorn 2025	A-Kader	B-Kader		Limitbereich U23-EM (☑)	U23-Elite-Kader U23-EM Bergen 2025	U23-Kader	U23-Hoffnungskader	Limitbereich U20-EM (☑)	U20-Elite-Kader U20-EM Tampere 2025	U20-Kader	U20-Hoffnungskader	Limitbereich U18-EM (☑)	U18-Elite-Kader EYOF Skopje 2025	U18-Kader	U18-Hoffnungskader	U16-Kader	U15-Kader
60m Halle	11,33	7,45	7,39	7,55	7,80	7,90	11,77	7,75	7,95	8,15	11,85	7,75	8,05	8,30	12,25	8,05	8,20	8,55	8,65	8,85
100m	23,22	11,60		11,70	12,15	12,30	24,16	12,10	12,45	12,75	24,33	12,10	12,60	13,00	25,21	12,60	12,80	13,35	13,60	13,90
200m		23,80			24,80	25,10		25,20	25,40	26,00		25,20	26,20	27,00		26,20	26,65	27,60	27,80	28,50
200m Halle		24,20			25,20	25,50														
300m																				
400m	52,15	53,60	52,38	54,00	56,50	57,25	55,00	56,50	58,00	59,70	55,59	57,00	59,50	61,30	57,35	59,00	60,50	63,00	45,60	46,60
400m Halle		54,60	53,93	55,50	57,50	58,25		57,50	59,00	60,70		58,00	60,50	62,20		60,00	61,50	63,90		
800m	2:01,12	2:04,00	2:02,37	2:06,00	2:12,00	2:14,00	2:07,50	2:11,50	2:16,00	2:20,00	2:08,47	2:12,00	2:18,00	2:23,00	2:14,17	2:18,00	2:22,00	2:28,00	2:30,00	2:34,00
800m Halle			2:04,90	2:09,00	2:14,00	2:16,00			2:18,00											
1000m					2:51,00	2:54,00		-----	2:57,00	3:02,00									3:16,00	3:21,00
1500m	4:07,58	4:15,00	4:11,00	4:20,00	4:32,00	4:37,00	4:24,50	4:33,00	4:42,00	4:50,00	4:25,60	4:34,00	4:47,00	4:58,00	4:38,75	4:47,00	4:58,00	5:09,00		
1500m Halle			4:16,20	4:25,00																
3000m		9:05,00	8:54,25	9:15,00	9:42,00	9:53,50		-----	10:05,00	10:31,00	9:49,18	10:08,00	10:40,00	10:56,00	9:49,75	10:10,00	10:35,00	11:12,00	11:30,00	11:50,00
3000m Halle			9:11,00	9:30,00																
5000m (5km)	15:22,20	15:55,00		16:00,00	17:00,00	17:25,00	16:38,13	17:07,00	17:50,00	18:40,00	17:11,25	17:43,00	18:40,00	19:30,00					1:48,00 (600m)	1:51,00 (600m)
10.000m (10km)	32:10,00	33:20,00			36:00,00	37:15,00	35:51,25	37:00,00	38:30,00	40:00,00									7:16,00 (200m)	7:30,00 (200m)
Halbmarathon	1:13:00	1:15:30			1:20:00	1:24:00		-----	1:28:00											
Marathon	2:34:48	2:40:00			2:52:00	3:01:00		-----	3:10:00											
60m Hü. Halle		8,30	8,23	8,50	8,90	9,05		8,90	9,15	9,40		8,85	9,20	9,50		9,10 (76/8,50)	9,35 (76/8,50)	9,80 (76/8,50)	9,50/10,00 (64/11,50 / 76/8,00)	10,00/10,50 (64/11,50 / 76/8,00)
100m Hürden	13,05	13,50	13,20	13,70	14,40	14,60	13,96	14,40	14,80	15,20	14,00	14,40	15,00	15,50	14,30 (76/8,50)	14,75 (76/8,50)	15,15 (76/8,50)	16,00/12,90 (76/80m H.)	13,10 (80m 76/8,00)	13,80 (80m 76/8,00)
400m Hürden	56,32	58,50			62,00	63,00	60,50	62,50	64,00	66,00	61,05	63,00	65,50	68,00	63,38 (76/8,50)	65,50 (76/8,50)	67,50 (76/8,50)	70,50 (76/80m H.)		
300m Hürden																48,00	49,50		51,00	53,00
2000m Hi.															7:18,50	7:37,00	7:55,00	8:20,00		
3000m Hi.	9:45,40	10:10,00			10:50,00	11:07,50	10:30,33	10:55,00	11:25,00	11:48,00	10:47,50	11:11,00	11:40,00	12:10,00						
Hochsprung	1,93	1,87	1,89	1,82	1,76	1,72	1,80	1,75	1,67	1,62	1,80	1,73	1,65	1,58	1,74	1,68	1,60	1,50	1,45	1,40
Stabhoch	4,49	4,30	4,43	4,20	4,00	3,80	4,05	3,85	3,60	3,30	4,00	3,80	3,40	3,10	3,65	3,45	3,20	2,80	2,50	2,00
Weitsprung	6,69	6,40	6,48	6,20	5,95	5,78	6,25	5,95	5,60	5,40	6,14	5,85	5,45	5,20	5,84	5,60	5,30	4,90	4,80/4,65 (Zone/Balken)	4,50/4,40 (Zone/Balken)
Dreisprung	14,16	13,50	13,75	13,10	12,60	12,15	12,91	12,40	11,70	11,10	12,74	12,20	11,20	10,60	12,16	11,50	10,90	10,00		
Kugelstoß	17,56	16,50	16,75	15,50	14,50	13,40	14,43	13,50	12,30	11,10	13,96	12,80	11,50	10,00	14,42 (3 kg)	13,30 (3 kg)	12,00 (3 kg)	10,50 (3 kg)	9,50/11,00 (3/2 kg)	8,50/10,00 (3/2 kg)
Diskuswurf	60,44	56,00			49,50	45,00	49,00	45,00	40,50	36,50	47,50	44,00	38,00	32,50	40,67 (1 kg)	37,00 (1 kg)	33,00 (1 kg)	28,00/32,00 (10,75 kg)	27,00 (0,75 kg)	23,00 (0,75 kg)
Hammerwurf	70,10	65,00			58,00	54,00	61,13	56,50	50,00	43,50	57,25	53,00	44,00	37,00	57,10 (3 kg)	53,00 (3 kg)	45,00 (3 kg)	35,00 (3 kg)	30,00 (3/2 kg)	27,00/30,00 (3/2 kg)
Speerwurf	60,68	56,00			50,00	46,00	50,75	47,00	42,00	37,50	48,53	44,50	39,00	33,00	45,83 (500 g)	42,00 (500 g)	38,00 (500 g)	33,00/37,00 (500/400 g)	32,00 (400 g)	28,00 (400 g)
7-Kampf	6 075	5 700		5 600	5 200	5 000	5 538	5 100	4 800	4 400	5 300	4 900	4 400	4 000	4 917	4 500 (U18)	4 200 (U18)	3 700 (U18)	3 600 (7K WU16)	3 300 (7K WU16)
5-Kampf Halle		4 150	Top 16	4 100	3 900	3 700		3 750	3 500	3 200		3 450 (AK)	3 200 (AK)		4 600 (U16)	4 300 (U16)	3 800 (U16)	3 200 (5K WU14)	2 800 (5K WU14)	
10km Gehen											51:19	53:30			26:00	27:10				
20km Gehen	1:36:45	1:40:00			1:41:00	1:50:30	1:47:30	1:51:40	2:00:00			(10000m)			(5000m)					